



Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneğinin Yayın Organıdır

İÇ HASTALIKLARI Dergisi

www.ichastaliklaridergisi.org

Cilt
Volume **17**

Sayı
Issue **3**

Yıl
Year **2010**

ULUSAL
VENÖZ TROMBOEMBOLİZM
PROFİLAKSİ VE TEDAVİ
KILAVUZU
2010





cilt 17 | sayı 3 | yıl 2010

ISSN 1300-9338
Üç ayda bir yayımlanır

EDİTÖR

Prof. Dr. Şükrü PALANDUZ

EDİTÖR YARDIMCILARI

Doç. Dr. Mine DURUSU TANRIÖVER, Doç. Dr. Bülent SAKA

DANIŞMA KURULU

Prof. Dr. Fehmi Akçiçek
Prof. Dr. Nurullah Akkoç
Prof. Dr. Melih Aktan
Doç. Dr. Filiz Akyüz
Doç. Dr. Teslime Atli
Doç. Dr. Ahmet Kaya Bilge
Doç. Dr. Mustafa Cankurtaran
Doç. Dr. Atahan Çağatay
Prof. Dr. Kıvanç Çefle
Prof. Dr. Neşe Çolak
Prof. Dr. Kadir Demir
Prof. Dr. Nevin Dinççağ
Prof. Dr. Tevfik Ecder
Prof. Dr. Mustafa Erelel
Prof. Dr. Nilgün Erten
Prof. Dr. Ahmet Gül
Prof. Dr. Alper Gürlek

Prof. Dr. Neşe İmeryüz
Doç. Dr. Sevil Kamalı
Prof. Dr. M. Akif Karan
Prof. Dr. Kubilay Karşıdağ
Doç. Dr. Barış Kaya
Prof. Dr. Sabahattin Kaymakoğlu
Doç. Dr. Yaşar Küçükardalı
Doç. Dr. Selim Nalbant
Prof. Dr. Hüseyin Oflaz
Doç. Dr. Gül Öz
Prof. Dr. Mehmet Şükrü Sever
Prof. Dr. Ahmet Bilge Sözen
Prof. Dr. Mehmet Şencan
Doç. Dr. İlker Taşçı
Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu
Prof. Dr. Candan Tuncer
Prof. Dr. Selim Yavuz

Danışma Kurulu soyadına göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

Sahibi: Bilimsel Tıp Yayınevi adına Osman ÇEVİK

Yazı İşleri Müdürü: Doç. Dr. Gül Ruhsar YILMAZ

YAYINCI KURULUŞ

bilimsel tıp
yayınevi

www.bilimseltipyayinevi.com

Bilimsel Tıp Yayınevi

Bükreş Sokak No: 3/20, Kavaklıdere-Ankara
Telefon : 0312 426 47 47 - 0312 466 23 11
Faks : 0312 426 93 93
E-posta : bilimsel@tr.net
Web sayfası : www.bilimseltipyayinevi.com

Genel Koordinatör

Ecz. İbrahim ÇEVİK
Telefon (GSM) : 0532 622 13 23
E-posta : ibrahim.cevik@ichastaliklaridergisi.org

Dergimizde asitsiz kağıt kullanılmaktadır.



TÜRK İÇ HASTALIKLARI UZMANLIK DERNEĞİ
YÖNETİM KURULU

BAŞKAN : Erdal AKALIN
GENEL SEKRETER : Serhat ÜNAL
SAYMAN : Sedat KIRAZ
ÜYELER : Kadir BIBEROĞLU
Ahmet DEMİRKAZIK
İhsan ERTENLİ
Erdal ESKİOĞLU
Kerim GÜLER
Tufan TÜKEK



İÇ HASTALIKLARI Dergisi

www.ichastaliklaridergisi.org

AMAÇ VE KAPSAM

İÇ HASTALIKLARI Dergisi Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneğinin süreli yayını olarak Bilimsel Tıp Yayınevi tarafından Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 4 sayı yayımlanmaktadır. İÇ HASTALIKLARI Dergisi'nin yayın dili Türkçe'dir. Dergide derleme ve kısa olgu sunumu türündeki makaleler yayımlanmaktadır.

İÇ HASTALIKLARI Dergisi ile okuyucuların gereksinim ve beklentilerine yanıt verecek şekilde iç hastalıkları alanına giren farklı bilim dalları ve disiplinleri kapsayan konularda güncel, bilimsel literatüre katkı sağlayan bilgilerin sunulması amaçlanmaktadır.

Derginin hedef okuyucu kitlesi başta iç hastalıkları dallarında çalışan uzman ve asistan doktorlar olmak üzere tıbbın diğer branşlarında çalışan ve iç hastalıkları ile ilgilenen tüm hekimlerdir.

Abone İşlemleri

İÇ HASTALIKLARI Dergisi, Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği üyelerine ücretsiz olarak ulaştırılmaktadır. Makalelerin içerik ve tam metinlerine www.ichastaliklaridergisi.org adresinden ulaşılabilmektedir. Dergi ayrıca, dergiyi yıllık abone olan hekimlere düzenli olarak ulaştırılmaktadır.

1 yıllık abone ücreti (2010)

Kurumlar için : 60 TL

Hekimler için : 50 TL

Tek sayı ücreti : 20 TL

Dergiyi www.ichastaliklaridergisi.org adresi aracılığıyla abone olunabilmektedir.

Adres: İÇ HASTALIKLARI Dergisi

PK 130 Kavaklıdere-Ankara

Telefon : 0312 426 47 47 - 0312 466 23 11

Faks : 0312 426 93 93

E-posta : bilimsel@tr.net

Web sayfası : www.ichastaliklaridergisi.org

Yayım İzni

İÇ HASTALIKLARI Dergisi'nde yayımlanan yazılar, resim, şekil, grafik ve tablolar Bilimsel Tıp Yayınevi'nin yazılı izni olmadan kısmen veya tamamen çoğaltılamaz, belli bir sistemde arşivlenemez, reklam ya da tanıtım amaçlı materyallerde kullanılamaz. Bilimsel makalelerde kaynak gösterilmek şartı ile alıntı yapılabilir. Dergide yayımlanan reklamların içeriğinden ilgili firmalar sorumludur.

Reklam Bağlantıları ve Baskı İzinleri İçin

Ecz. İbrahim Çevik

Bilimsel Tıp Yayınevi

Adres : Bükreş Sokak No: 3/20 06680 Kavaklıdere-Ankara, Türkiye

Telefon : 0532 622 13 23 - 0312 426 47 47 - 0312 466 23 11

Faks : 0312 426 93 93

E-posta : ibrahim.cevik@ichastaliklaridergisi.org

Web sayfası : www.bilimseltipyayinevi.com

Yazarlara Bilgi

Yazarlara bilgi kısmına, derginin basılı örneklerinden ve www.ichastaliklaridergisi.org adresinden ulaşılabilir.

Yazıların Bilimsel ve Hukuki Sorumluluğu

Yayımlanan yazıların bilimsel ve hukuki sorumluluğu yazarlarına aittir. Yazıların içeriğinden ve kaynakların doğruluğundan yazarlar sorumludur. Editör, editör yardımcısı ve yayıncı dergide yayınlanan yazılar için herhangi bir sorumluluk kabul etmez.

Dergimizde asitsiz kağıt kullanılmaktadır.



İÇ HASTALIKLARI Dergisi

www.ichastaliklaridergisi.org

YAZIM KURALLARI

1. İÇ HASTALIKLARI Dergisi Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneğinin süreli yayını olarak Bilimsel Tıp Yayınevi tarafından üç ayda bir olmak üzere Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında yayınlanmaktadır.
2. İÇ HASTALIKLARI Dergisi ile okuyucuların gereksinim ve beklentilerine yanıt verecek şekilde iç hastalıkları alanına giren farklı bilim dalları ve disiplinleri kapsayan konularda güncel, bilimsel literatüre katkı sağlayan bilgilerin sunulması amaçlanmaktadır.
3. Dergide derleme türünde makaleler ile kısa olgu sunumu türünde yazılar yayımlanır. Derleme türündeki yazılar editör ve editör yardımcıları tarafından önceden planlanmaktadır. Aynı zamanda yazarlar tarafından gönderilen derleme ve kısa olgu sunumu türü makaleler editör ve editör yardımcıları tarafından değerlendirme sürecinden geçirildikten sonra yayınına karar verilir.
4. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazılarda Türk Dil Kurumunun Türkçe Sözlüğü ve Yazım Kılavuzu temel alınmalıdır (<http://tdk.org.tr>). Anatomik terimlerin Latinceyi kullanılmasıdır. Gündelik tıp diline yerleşmiş terimler ise okundukları gibi Türkçe yazım kurallarına uygun olarak yazılmalıdır. İngilizce veya başka bir yabancı dildeki şekli ile yazılan terimler tırnak içinde belirtilmelidir.
5. Yayınlanması amacıyla gönderilen yazılar Uluslararası Tıp Dergi Editörleri Komitesi (ICMJE) tarafından oluşturulan ve güncellenen, Biyomedikal Dergilere Gönderilen Makalelerde Bulunması Gereken Standartlara (Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals Editors) uygun olarak hazırlanmış olmalıdır (www.icmje.org).
6. Editör ve editör yardımcıları yayın koşullarına uymayan yazıları; düzeltmek üzere yazarına geri gönderme, biçimce düzenleme veya reddetme yetkisine sahiptir.
7. Yazılar, "Times New Roman" karakterinde çift satır aralıklı olarak ve 12 punto kullanılarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında 2 cm boşluk bırakılmalıdır. Yayın metni IBM uyumlu bilgisayar programında (Microsoft Windows, en az Word 98) hazırlanmış olmalıdır. Sayfalara başlık sayfasından başlayarak sırayla numara verilmelidir. Numaralar sayfanın sağ alt köşesinde yer almalıdır.
8. Makalede kullanılan kısaltmalar uluslararası kabul edilen şekilde olmalı, ilk kullanıldıkları yerde açık olarak yazılmalı ve parantez içinde kısaltılmış şekli gösterilmelidir. Tüm metin boyunca kısaltılmış şekil kullanılmalıdır. Uluslararası kullanılan kısaltmalar için "<http://journals.tubitak.gov.tr/kitap/maknasyaz/>" kaynağına bakınız.
9. Yazının başlık sayfasında, yazının Türkçe başlığı, yazarların açık ad ve soyadları ile çalıştıkları klinik, anabilim dalı/bilim dalı, enstitü ve kuruluşun adı belirtilmelidir. Başlık sayfasında yazışmaların yapılacağı kişinin adı, yazışma adresi, elektronik posta adresi, telefon ve faks numaraları yer almalıdır.
10. Derleme türü makalelerde Türkçe ve İngilizce özet yer almalıdır. Özet bölümünde kısaltmalardan mümkün olduğunca kaçınılmalıdır. Kaynak, şekil, tablo ve atıf yer almamalıdır.
11. Anahtar kelimeler Index Medicus Medical Subject Headings (MeSH)'e uygun olacak şekilde en az iki en fazla beş adet olmalıdır. Anahtar kelimeler için www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html adresine başvurulmalıdır.
12. Derleme türü makaleler; Türkçe başlık, Türkçe özet ve Türkçe anahtar kelimeler, İngilizce başlık, İngilizce özet, İngilizce anahtar kelimeler içermelidir. Derleme türü makalelerde özet tek paragraf olacak şekilde hazırlanmalı ve 300 kelime ile sınırlı olmalıdır. Bölümlendirilmiş özet hazırlanmasına gerek yoktur. Kaynak sayısı mümkünse 40'ın üzerinde olmamalıdır.
13. Kısa olgu sunumu bölümünde, iç hastalıkları ile ilgili klinik tabloların görüntüleri yayımlanır. Bu tür makaleler tamamen görsel ağırlıklı olmalıdır. Klinik görünüm yazılarında başlık en fazla sekiz kelime olmalı ve en fazla üç yazar adı yer almalıdır. Klinik görünüm altındaki yazı 150 kelimeyi geçmemeli, hastanın öyküsü, fizik inceleme ve laboratuvar bulguları, klinik seyir, uygulandıysa tedaviye yanıt ve hastanın son durumu kısaca özetlenmelidir. Görünüm üzerinde yapılan tüm işaretleme alt yazıda tanımlanmalı ve açıklanmalıdır. Kaynaklar çok az sayıda olmalıdır.
14. Tablolar, şekil, grafik ve resimler metin içindeki sıraya göre numaralandırılmalıdır.
15. Her tablo ayrı bir sayfaya çift aralıklı şekilde hazırlanmış olmalıdır. Her bir tabloya kısa bir başlık verilmelidir. Açıklamalar başlıkta değil, dipnotlarda yapılmalıdır. Dipnotlarda standart olmayan tüm kısaltmalar açıklanmalıdır. Dipnotlar için sırayla şu semboller kullanılmalıdır: (*, †, ‡, §, ||, ¶, **, ††, ‡‡). Özgün olmayan şekil, tablo ve resim vs. için mutlaka alındığı kaynak gösterilmeli ve gerekiyorsa ilgili yayınevinden ve/veya yazardan izin alınmalıdır. Metin içinde her tabloya atıfta bulunulduğuna emin olunmalıdır.
16. Şekiller ve grafikler profesyonel olarak çizilmeli veya fotoğraflanmalı, fotoğraflar dijital baskı kalitesinde olmalıdır. Şekiller ve grafiklerin JPEG ya da GIF formatında yüksek çözünürlükte görüntü oluşturacak biçimlerde elektronik dosyaları gönderilmesi ve göndermeden önce bu dosyaların görüntü kaliteleri bilgisayar ekranında kontrol edilmelidir. Renkli resim ve şekillerin basımı için karar editör ve editör yardımcılarına aittir.
17. Resimler mümkün olduğunca tek başlarına anlaşılabilir olmalıdır. Eğer hasta(lar)ın fotoğrafı kullanılacaksa, yasal olarak hasta(lar)dan veya sorumlu yakınından yazılı izin alınmalıdır.
18. Şekiller, grafikler ve resimler için alt yazılar ve dipnotlar çift aralıklı olarak ve numaralar ile hangi şekle karşı geldikleri belirtilerek ayrı bir sayfada yazılmalıdır.
19. **Kaynak Yazımı**
Henüz yayınlanmamış veriler ve çalışmalar kaynaklar bölümünde yer almamalıdır. Bunlara metin içerisinde "kişisel görüşme, isim(ler), yayınlanmamış veri, yıl" şeklinde yer verilmelidir.



YAZIM KURALLARI

Kaynak numaraları metinde cümle sonunda parantez içinde belirtilmeli, metin sonunda eser içindeki geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Dergi isimleri "Index Medicus" ve "Ulakbim/Türk Tıp Dizini"ne göre kısaltılmalıdır. Kaynakların yazılımları aşağıdaki örnekler uygun olmalıdır.

Kaynak bir dergi ise;

Yazar(lar)ın soyadı adının başharf(ler)i (6 ve daha az sayıda yazar için yazarların tümü, 6'nın üzerinde yazarı bulunan makaleler için ilk 6 yazar belirtilmeli, Türkçe kaynaklar için "ve ark.", yabancı kaynaklar için "et al." ibaresi kullanılmalıdır). Makalenin başlığı. Derginin Index Medicus'a uygun kısaltılmış ismi (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/query.fcgi?db=nlmcatalog>) Yıl; Cilt: İlk ve son sayfa numarası.

Örnek: Özsoylu Ş. Idiopathic thrombocytopenic purpura. Am J Hematol 1995; 48: 138-43.

Kaynak bir dergi eki ise;

Yazar(lar)ın soyadı adının başharf(ler)i. Makalenin başlığı. Derginin Index Medicus'a uygun kısaltılmış ismi (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/query.fcgi?db=nlmcatalog>) Yıl; Cilt(Suppl): İlk sayfa numarası-Son sayfa numarası.

Örnek: Olofsson SK, Cars O. Optimizing drug exposure to minimize selection of antibiotic resistance. Clin Infect Dis 2007; 45(Suppl): S129-S36.

Kaynak bir kitap ise;

Yazar(lar)ın soyadı adının başharf(ler)i. Kitabın Adı. Kaçınıcı baskı olduğu. Basım yeri: Basımevi, Basım Yılı.

Örnek: Jacobson HR, Striker GE, Klahr S. The Principles and Practice of Nephrology. 1st ed. Philadelphia: BC Decker Inc, 1991.

Kaynak kitaptan bir bölüm ise;

Bölüm yazar(lar)ının soyadı adının başharf(ler)i. Bölüm başlığı. In: Editör(ler)in soyadı adının başharf(ler)i (ed) veya (eds). Kitabın adı. Kaçınıcı baskı olduğu. Basım yeri: Yayınevi, Baskı yılı: Bölümün ilk ve son sayfa numarası.

Örnek: Rai KR. An outline of clinical management of chronic lymphocytic leukemia. In: Cheson BD (ed). Chronic Lymphocytic Leukemia, Scientific Advances and Clinical Developments. 1st ed. New York: Marcel Dekker Inc, 1993: 241-51.

Kaynak elektronik olarak yayımlanan bir dergi ise;

Yazar(lar)ın soyadı adının başharf(ler)i (6 ve daha az sayıda yazar için yazarların tümü, 6'nın üzerinde yazarı bulunan makaleler için ilk 6 yazar belirtilmeli Türkçe kaynaklar için "ve ark.", yabancı kaynaklar için "et al." ibaresi kullanılmalıdır). Makalenin başlığı. Derginin Index Medicus'a uygun kısaltılmış ismi Yıl; Cilt: İlk ve son sayfa numarası. Elektronik olarak yayımlanma tarihi yıl ay ve gün.

Örnek: Lemmon GH, Gardner SN. Predicting the sensitivity and specificity of published real-time PCR assays. Ann Clin Microbiol Antimicrob 2008; 7: 18. Epub 2008 Sep 25.

Kaynak bir web sitesi ise;

Web sitesinin adı. Erişim tarihi. Available from: Web sitesinin adresi.

Örnek: World Health Organization (WHO). Erişim tarihi: 9 Temmuz 2008. Available from: <http://www.who.int>

20. Kaynak Gösterme

İÇ HASTALIKLARI Dergisi

21. Telif Hakları

İÇ HASTALIKLARI Dergisi Yazım Kurallarının telif hakları Bilimsel Tıp Yayınevi'ne ait olup tüm hakları saklıdır.

İÇ HASTALIKLARI Dergisi'nde yayımlanan yazılar, resim, şekil, grafik ve tablolar Bilimsel Tıp Yayınevi'nin yazılı izni olmadan kısmen veya tamamen çoğaltılamaz, belli bir sistemde arşivlenemez, reklam ya da tanıtım amaçlı materyallerde kullanılamaz. Bilimsel makalelerde kaynak gösterilmek şartı ile alıntı yapılabilir.

Yayımlanan yazıların bilimsel ve hukuki sorumluluğu yazarlarına aittir. Yazılardaki düşünce ve öneriler ile kaynakların doğruluğu tümüyle yazarların sorumluluğundadır. Yayımlanmak üzere kabul edilen yazıların her türlü yayın hakkı Bilimsel Tıp Yayınevi'ne aittir. Yazı yayına kabul edildikten sonra yazışma adresindeki yazarın e-postasına gönderilecek olan "Telif Hakkı Devir Formu" doldurularak tüm yazarlar tarafından imzalanarak e-posta yolu ile bilimsel@tr.net adresine veya 0312 426 93 93 numaralı faksaya gönderilmelidir.

22. Yazılar yukarıdaki kurallara uygun şekilde online değerlendirme sistemine kaydedilmelidir (www.ichastaliklaridergisi.org).

23. Yazarlara telif ücreti ödenmemektedir.

24. İletişim

Prof. Dr. Şükrü PALANDUZ

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Çapa-İstanbul

Tel: 0212 414 20 00/32919

E-posta: spalanduz@istanbul.edu.tr



İÇİNDEKİLER

| cilt 17 | sayı 3 | yıl 2010

117 Venöz Tromboembolizm

130 Cerrahi Hastalarında Venöz Tromboembolizm ve Tromboprofilaksi

149 Medikal Hastalarda Venöz Tromboembolizm ve Tromboprofilaksi

156 Venöz Tromboembolizmin Tedavisi

169 Kılavuz Genel Özeti

183 "Ulusal Venöz Tromboembolizm Profilaksi ve Tedavi Kılavuzu-2010"
Hazırlığında Yararlanılan Kılavuzlar

184 Kaynaklar



İÇ HASTALIKLARI Dergisi

www.ichastaliklaridergisi.org

ÖNSÖZ

Venöz tromboembolizm dünyada ve ülkemizde sık görülen, önlenabilir bir halk sağlığı sorunudur. Ülkemizde bu konuda sağlıklı, güvenilir verilere ulaşmak pek olası değildir. Nedeni bilinmeyen ani ölümlerin çoğunun kardiyak nedeni olduğu düşünülmekte olup, aslında hastane ölümlerinin önemli bir kısmının da venöz tromboembolizme bağlı olduğu bilinmektedir.

Trombotik olaylardan korunma ve trombozun tedavisi tıbbın en dinamik alanlarından biridir. Bu nedenle yapılan önerilerin hızlıca güncelleşmeye ihtiyacı olmaktadır. Ülkemizde şimdiye kadar böyle bir kılavuz çalışması yapılamadığından, GüVen Platformu, günümüze dek yapılan araştırmaları göz önüne alarak bu kılavuzu oluşturmuştur. Doğal olarak, bu kılavuz önerileri, dünyadaki benzerleri gibi, belirli aralıklarla güncelleştirilecektir. Bununla birlikte, bu alanda kullanılacak yeni ilaçların çeşitliliği artmakta ve yapılan klinik çalışmalarla dozları değişebilmektedir. Bu kılavuzun önerileri, yeni çalışmalar eklendikçe, yeni farmakolojik ajanlar ortaya çıktıkça güncellenecektir. Bu kılavuzun olası bir yararı da bu konuda ülkemize özgü verilerin toplanabilmesine araç olabilmektir.

Bu kılavuz hazırlanırken, kılavuzlar harmanlanarak değerlendirilmiş ve akıl süzgecinden geçirilerek, ülkemiz koşullarına uygun şekilde hazırlanmıştır. Önerilerde ülkemizde ruhsatlı ve endikasyonu belli olan ilaçlardan söz edilmiştir, ancak başka endikasyonlarda ruhsatlandırılmış ürünler varsa metin içinde ayrıca belirtilmiştir. Öneriler; çok güçlü öneri, güçlü öneri ve zayıf öneri şeklinde sunulmuştur.

Ülkemizde venöz tromboembolik olayların engellenmesi ve tedavisi konusuna multidisipliner olarak yaklaşan bu kılavuzun, tıp pratiğimizde ortak bir yaklaşım oluşturarak derin ven trombozu ve pulmoner embolizme bağlı morbidite ve mortalite oranlarının düşürülmesine katkıda bulunacağını umuyoruz.

ULUSAL VENÖZ TROMBOEMBOLİZM PROFİLAKSİ VE TEDAVİ KILAVUZU - 2010



Türk Hematoloji Derneği



Ulusal Venöz Tromboembolizm Profilaksi ve Tedavi Kılavuzu - 2010 multidisipliner bakış açısı ile yukarıda alfabetik sırayla yer alan derneklerin temsilcileri tarafından oluşturulmuş ve aynı derneklerce onaylanmıştır.

ULUSAL VENÖZ TROMBOEMBOLİZM PROFİLAKSİ VE TEDAVİ KILAVUZU - 2010

Editörler

Prof. Dr. Muzaffer Demir
Prof. Dr. Bülent Erdemli
Prof. Dr. Mehmet Kurtuğlu
Prof. Dr. Gül Öngen

Hazırlayanlar

Prof. Dr. Faik Altıntaş

Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği Temsilcisi
Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Cengiz Beyan

Türk Hematoloji Derneği Temsilcisi
Gülhane Askeri Tıp Akademisi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Hematoloji Bilim Dalı, Ankara

Prof. Dr. A. Kürşat Bozkurt

Fleboloji Derneği, Türk Kalp Damar Cerrahisi Derneği ve Ulusal Vasküler Cerrahi Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Muzaffer Demir

Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği, Türk Hematoloji Derneği ve Tromboz, Hemostaz ve Anjiyoloji Derneği Temsilcisi
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Hematoloji Bilim Dalı, Edirne

Prof. Dr. Bülent Erdemli

Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği Temsilcisi
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Ankara

Prof. Dr. Birsen İnce

Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği, Türk Nöroloji Derneği Beyin Damar Hastalıkları Çalışma Grubu Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Kamil Kaynak

Türk Akciğer Kanseri Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Mehmet Kurtuğlu

Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Derneği ve Türk Kolon ve Rektum Cerrahisi Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Hakan Kültürsay

Türk Kardiyoloji Derneği ve Klinik Vasküler Biyoloji Derneği Temsilcisi
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı, İzmir

Prof. Dr. Nil Molinas Mandel

Tıbbi Onkoloji Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Onkoloji Bilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Gül Öngen

Türk Toraks Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Zeki Öngen

Klinik Vasküler Biyoloji Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı, İstanbul

Doç. Dr. Hande Turna

Tıbbi Onkoloji Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Onkoloji Bilim Dalı, İstanbul

Prof. Dr. Turgut Ulutin

Tromboz, Hemostaz ve Anjiyoloji Derneği Temsilcisi
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı, İstanbul

Hazırlayan ve editörlerin bu kılavuzun hazırlanması ile ilgili olarak çıkar çatışması (conflict of interest) olmamıştır.

Editörler ve hazırlayanlar alfabetik sırada yer almaktadır.

Katkıda Bulunan Dernekler

Fleboloji Derneği
Klinik Vasküler Biyoloji Derneği
Tıbbi Onkoloji Derneği
Tromboz, Hemostaz ve Anjioloji Derneği
Türk Akciğer Kanseri Derneği
Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği
Türk Hematoloji Derneği
Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği
Türk Kalp Damar Cerrahisi Derneği
Türk Kardiyoloji Derneği
Türk Kolon ve Rektum Cerrahisi Derneği
Türk Nöroloji Derneği
Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği
Türk Toraks Derneği
Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Derneği
Ulusal Vasküler Cerrahi Derneği

Dernekler alfabetik sırayla yer almaktadır.

GüVen Platformu

GüVen Platformu, venöz tromboembolizm riskine karşı gerek toplumsal, gerekse hekim farkındalığını arttırmak, bununla ilgili alınacak önlemler konusunda bir standardizasyon oluşturmak amacıyla, genel cerrahi, göğüs cerrahisi, göğüs hastalıkları, hematoloji, iç hastalıkları, kalp damar cerrahisi, kardiyoloji, onkoloji, ortopedi, nöroloji, tıbbi biyoloji bilim dallarında görevli, bu alanda deneyimli ve çeşitli üniversitelerde çalışmalarını yürüten akademisyenlerce oluşturulan gönüllülük temeline dayalı, bağımsız bir programdır. GüVen Platformu ilgili meslek derneklerinin temsilcilerinin biraraya gelmesiyle oluşturulmuştur.

GüVen Platformunun Amaçları

- Ülkemizde venöz tromboembolizm konusunda gerek hekim, gerekse toplum bazında farkındalığı arttırmak
 - Venöz tromboembolizm profilaksisi ve tedavisi konusunda hekimleri ve yardımcı sağlık personelinin eğitmek
 - Derin ven trombozu, pulmoner emboliyi önlemek ve neden oldukları morbidite ile mortaliteyi azaltmak
 - Venöz tromboembolizm profilaksisi, tanı ve tedavisi konusunda ulusal bir kılavuz oluşturmak
 - Venöz tromboembolizm profilaksisi, tanı ve tedavisi konusunda ulusal politika oluşturulmasına katkıda bulunmak
-

Kısaltmalar

ACCP: American College of Chest Physicians, Amerikan Toraks Hekimleri Koleji
APK: Aralıklı pnömotik kompresyon
aPTZ: Aktive parsiyel tromboplastin zamanı
ASA: Asetil salisilik asit
ASCO: American Society of Clinical Oncology, Amerikan Klinik Onkoloji Derneği
BEÇ: Basıncılı elastik çorap, dereceli kompresyon çorabı
BKİ: Beden kütle indeksi
BT: Bilgisayarlı tomografi
ÇDBT: Çok detektörlü bilgisayarlı tomografi
DMAH: Düşük molekül ağırlıklı heparin
DVT: Derin ven trombozu
ESMO: European School of Medical Oncology, Avrupa Medikal Onkoloji Okulu
ET: Embriyo transferi
HIT: Heparine bağlı trombositopeni
HRT: Hormon replasman tedavisi
ICS: International Consensus Statement, Uluslararası Fikir Birliği Bildirimi
INR: Uluslararası normleştirilmiş oran
İUGG: İntrauterin gelişme geriliği
İV: İntravenöz
İVF: İn vitro fertilizasyon
KKC: Kalça kırığı cerrahisi
KOAH: Kronik obstrüktif akciğer hastalığı
KUS: Kompresyon ultrasonografisi
Mİ: Miyokard infarktüsü
NCCN: National Comprehensive Cancer Network, Ulusal Geniş Çaplı Kanser Ağı
NYHA: New York Heart Association, New York Kalp Derneği
PCC: Protrombin kompleks konsantresi
PE: Pulmoner embolizm
PÖD: Pozitif öngörü değeri
PTS: Posttrombotik sendrom
RKÇ: Randomize kontrollü çalışma
rt-PA: Rekombinan doku plazminojen aktivatörü
rVIIa: Rekombinan faktör VIIa
SC: Sub kutan, deri altı
SH: Standart heparin
SK: Streptokinaz
TDP: Total diz protezi
TKP: Total kalça protezi
UK: Ürokinaz
US: Ultrasonografi
V/Q: Ventilasyon/perfüzyon
VTE: Venöz tromboembolizm
